

# 10 первых профессиональных промптов для Claude

Готовые шаблоны: скопируйте, подставьте своё и пользуйтесь. Текст в [квадратных скобках] замените своим.

## 1 Задайте роль и точный формат

Действуй как [эксперт в X]. Твоя задача: [цель]. Отвечай ТОЛЬКО в таком формате:

- Резюме (2 строки)
- Шаги (нумерованный список)
- Риски (не больше 3)

Ничего не добавляй вне этого формата.

**Почему работает:** роль и формат убирают лишние рассуждения, и ответ можно использовать сразу.

## 2 Попросите подумать перед ответом

Прежде чем дать окончательный ответ, рассуждай шаг за шагом внутри тегов <thinking>. Затем дай итоговый ответ внутри тегов <answer>.

**Почему работает:** когда рассуждение отделено от ответа, сложные задачи решаются точнее.

## 3 Дайте примеры

Определи тональность отзыва (ПОЗИТИВНАЯ / НЕГАТИВНАЯ / НЕЙТРАЛЬНАЯ). Примеры:

«Мне очень понравилось» → ПОЗИТИВНАЯ

«Это катастрофа» → НЕГАТИВНАЯ

Теперь определи: «[ваш текст]»

**Почему работает:** два-три примера объясняют Claude ваш критерий лучше длинной инструкции.

## 4 Извлеките данные в JSON

Извлеки из этого текста: имя, e-mail, сумму, дату. Верни ТОЛЬКО корректный JSON с этими ключами (null, если данных нет). Текст: ""[вставьте сюда]""

**Почему работает:** «только корректный JSON» позволяет передать результат прямо в таблицу или программу.

## 5 Резюме с нужной степенью подробности

Сделай резюме этого документа на трёх уровнях: (а) одна фраза, (б) 5 пунктов, (в) абзац на 100 слов. Документ: ""[...]"

**Почему работает:** несколько уровней сразу дают подходящее резюме без повторных попыток.

## 6 Перепишите в нужном тоне

Перепиши этот текст в тоне [дружелюбном и профессиональном, без жаргона] для [ваша аудитория]. Сохрани смысл, сделай яснее и интереснее.

**Почему работает:** тон нужно описать словами: «профессионально» каждый понимает по-своему.

## 7 Пусть сам раскритикует свой ответ

Дай первую версию. Затем раскритикуй её как скептически настроенный эксперт: что не так, чего не хватает? После этого дай улучшенную вторую версию.

**Почему работает:** самокритика в одном запросе повышает качество без вашей ручной проверки.

## 8 Сделайте его своим учителем

Объясни мне [понятие] так, будто мне 12 лет, с аналогией. Затем подними уровень до профессионального. В конце задай 3 вопроса, чтобы проверить, понял ли я.

**Почему работает:** аналогия плюс проверка — и вы усваиваете вдвое больше.

## 9 Попросите варианты на выбор

Дай 5 разных заголовков для [тема], каждый со своим подходом (любопытство, выгода, срочность, факт, контраст). Отметь звёздочкой тот, который сработает лучше всего, и объясни почему.

**Почему работает:** варианты плюс выбор — это мозговой штурм и оценка за один шаг.

## 10 Шаблон автоматизации

Я хочу автоматизировать [задача]. Сделай: 1) шаги процесса, 2) какой инструмент или API нужен на каждом шаге, 3) промпт, который Claude использует на ключевом шаге, 4) что может пойти не так и как этого избежать.

**Почему работает:** этот запрос превращает расплывчатую идею в план автоматизации, который можно выполнить.

### Хотите перейти от отдельных промптов к настоящей работе?

В MasterEnClaude вы изучаете Claude Code, API, MCP и создаёте агентов и автоматизации. 6 уровней · 88 уроков · на русском, английском и испанском. Новое издание откроется в середине ноября.

→ **Список ожидания:** [masterenclaude.com/ru](https://masterenclaude.com/ru)